

Я не решалась делиться своими мыслями об альтернативной медицине, т.к. у всех мнение свое и навязать никому ничего не хотелось... Но сегодня мне переслал эту статью очень уважаемый мною человек - врач и я решилась... Буду рассказывать вам о продуктах фирмы 'Коралловый клуб', о которых говорится в статье... Не считайте это рекламой-это мои впечатления...

Лимфатическая система человека

Лекция Ольги Алексеевны Бутаковой — врача с 25-летним стажем, главного врача Московского Института Восстановления Здоровья, кандидата педагогических наук.

Текстовая расшифровка лекции "Лимфатическая система человека"

Лимфатическая система – одна из самых хитро устроенных систем человека. В стране есть около двухсот-трехсот лимфологов. Я несколько лет назад проходила профессиональную специализацию по лимфологии (у меня специальность врача-лимфолога), и это было вторым моим потрясением в жизни уже будучи врачом. Первое потрясение у меня было, когда я прошла специализацию по японской мануальной терапии (я профессиональный мануальный терапевт), а вот вторая, шоковая, ситуация была, когда я прошла лимфологию. Я поняла, насколько мы ничего не знаем о лимфатической системе не на уровне просто даже участковых врачей, а на уровне врачей, которые имеют дело с жизнью и смертью больного!

Есть профессор Левинец, потрясающий ученый, который в «альтернативе» работал много лет и который пытался всему миру доказать, что лимфатическая система – это очень важно! Она на самом деле очень важна – это система вывода ядов из организма, особенно бактериально-, грибково-, паразитарно-... ядов простейших.

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

Практически от лимфатической системы зависит иммунитет человека, а иммунитет – это жизнь!

Мы с лимфатической системой обращаемся совершенно не так, как с ней можно обращаться. С ней вообще никак нельзя обращаться, только на «Вы»!

Лимфатическая система идет вся снизу вверх и никогда назад. С кончиков пальцев до грудного лимфатического протока. А массаж нам делают сверху вниз, а это значит рушат лимфатические потоки.

Вы видели клапаны в лимфатических протоках? Это «обратная дверь»: лимфа поднимается, и клапан захлопывается. Если промассировать пару раз интенсивно сверху вниз, то все клапаны порушатся.

Лицо нам массируют в другом порядке. Как массируют? От центра к ушам? Обычно косметички под глазом делают это наоборот – пальчиками по лимфоузлам! А массажная линия идет под глазом от центра к ушам.

Есть проблемы... Для того, кто знает ход лимфатических протоков, есть проблемы. Есть профессиональные массажистки, которые владеющие системой лимфодренажа, безусловно. Они ей владеют. И есть 50% косметологических работников, которые, может быть, еще не получили эту систему. И есть процентов 50 массажистов, которые вообще не знают, что лимфа идет снизу вверх. И в нашей группе обучалась половина хирургов, которые вообще никогда не зашивают лимфатические сосуды. И есть врачи, которые не знают, что в голове нет лимфатических сосудов... Очень много в этом смысле проблем, потому что никто из нас, врачей, не получал в институте бесплатную специализацию по лимфологии, по клинической лимфологии.

Есть Институт лимфологии — в Новосибирске. Наверное, там много очень знают, но это никакого отношения к участковой службе Москвы не имеет, а мы обращаемся в участковую службу — с просьбой нам помочь и т.д и т.д.

Наука слишком далека, она оторвалась и убежала. Наша цель – догнать медицину и науку, которая убежала от нас.

Итак, *[чертит на демонстрационном листе]* кровеносный сосуд, по которому идут эритроциты, лейкоциты 28—15—12. Клетки, которые получают из них питание. Из каждой ткани отходят лимфатические сосуды, которые начинаются прямо в ткани, и которые фильтруют через себя огромные потоки лишней жидкости.

Жидкость выходит сюда *[из кровеносного сосуда в ткань]* вместе с растворенными питательными веществами, чуть-чуть всасывается назад. Но основная жидкость, промывая вот эти ткани, промывая это «болото», уходит в лимфу.

Тут *[в ткани]* живут бактерии, тут живут грибки, связанные между собою цепями. Тут живут паразиты, прямо в ткани, – описторхи, лямблии и так далее. Постоянно смывается водой из сосуда всё... и уходит в лимфу. Каждую минуту идет опорожнение. Помните задачу? В бассейн по одной трубе наливается такое-то количество воды, а по трубе меньшего диаметра (или большего) выходит другое количество воды. Рассчитайте, через сколько вода заменится в бассейне? Я никогда не могла рассчитать. Бесполезно. И вот тут вот: по одной трубе входит, по другой трубе выходит. А пространство должно быть идеально чистым!

Таможня — лимфоузел первого, маленького масштаба (если он поражен, говорят: «Рак первой степени», метастазирование идет по лимфоузлам). Протягивает всю воду сюда *[через себя]*

]
. Десять входов – один выход! Здесь ферментная база лимфоцитов — макрофагов, они здесь живут.

Лимфоузел — это коробочка, в которой живут макрофаги — лимфоциты Т, В и т.д. и т.д. Они уничтожают, фильтруя эту жидкость, всех: бактерий, вирусов, грибков, паразитов и простейших. Относительно чистая лимфа идет дальше, а к ней подсоединяются более широкие территории.

И тут уже следующий лимфоузел — второго порядка. И если он забит, называем «Рак

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

второй степени». И так далее: десять входов – и один выход, десять входов – и один выход... и все снизу-вверх. Это называется «работа лимфатической системы».

Что важно? Важно то, что **лимфатическая система — это единственная система** (кроме почек и желудочно-кишечного тракта),
которая имеет выброс через слизистые оболочки наружу

Совершенно уникальная вещь: через кожу мы ничего выплюнуть не можем! Если же лимфа сломана – будем плевать через кожу... Выброс ядов может быть только через слизистые оболочки, потому что они не имеют твердого мертвого защитного барьера эпителия — эпидермиса.

Итак, первый плацдарм лимфатической эвакуации, первое место высадки трупов бактерий наружу. Угадайте с трех раз.

[Из зала: «Наверное, нос?»]

Лимфа идет снизу и сразу в нос? Нет, на первом месте — **вагалище** у женщин, **уретра** у мужчин.

Как только в организм «что-то» попало — сразу человек «что-то» обнаруживает: либо начинаются выделения, либо боли, либо рези, либо еще что-то. Это значит — «что-то» попало. То есть, не «что-то», а «кто-то» — грибок, бактерия, вирус, паразит, простейшая, хламидия, описторх...

— А мы «боремся» с чем?

— С выделениями.

— А бороться надо с кем? С паразитами. С бактериями, вирусами, грибами, с АБВГД-миром! А у нас главная проблема – чтобы не было выделений, кашля, насморка!

И вот вы одну таблеточку вставите во влагалище, и выделений не будет. А куда они денутся от одной таблеточки? Километры грибковых колоний, которые живут во всех тканях, в печени, в почках, в кишечнике. Куда они денутся, если вы во влагалище засунете одну противогрибковую таблеточку? Она может быть такой силы, что всосется и так шарахнет, что и печень отвалится вместе с почками.

Но, как правило, происходит нормально: три дня нет, а потом снова... молочница, например. Что такое молочница, что такое выделения при молочнице? Это трупы грибка, которые уничтожены были лейкоцитами. Поэтому не с ними надо бороться, что с трупами бороться? Они уже трупы. Бороться надо с живыми — грибами. А бороться можно одним способом — поднимая иммунитет. Потому что всё живое не убьешь в организме. Поэтому **надо поднимать иммунитет**.

Второй плацдарм высадки — **кишечник**. Через кишечник выделяется огромное количество ядов. Кто-то говорит: «У меня дизентерия, у меня в кале одна слизь». А что такое слизь? Это тот же самый гной — трупы вирусов, бактерий, грибов, дизентерийных палочек, сальмонелл и так далее.

Кишечные лимфоузлы

, их тысячи, открыты в кишечник и выделяют эту слизь.

3. Третий плацдарм — **потовые железы** (поднимаемся на этаж выше), подмышечные впадины. **Человек должен потеть**. Все яды, которые могут уйти через кожу (гормоны, токсические яды, то есть средние молекулы, не гной) уходят через кожу.

Что мы делаем, чтобы они не уходили никогда? 24-часовой дезодорант! И пугай вас, не пугай, катай вас на горах, не катай — потоотделения не будет.

Куда пойдут яды? В молочную железу!

Так и происходит: мастопатия, загрязнения лимфатического бассейна молочной железы. Лимфа гнала всё на пот, а мы взяли, сбрызнули — и Джеймс Бонд! Страшная ошибка! 24-часовым дезодорантом никогда пользоваться нельзя. Только 6-часовым — максимум. А потом потеть, смывать и потеть!

К сожалению, химические вещества, брызнутые на кожу, сужают сосуды по заданной программе — на 12—24—48 часов, а сейчас появились дезодоранты 7 дней, 20 дней. А потом заблокируется механизм работы потовых желез, и вообще... Больной перед смертью потел? Потел. Хорошо.

Пот — это лимфатическая система, это кожные каналы через лимфатическую систему. Да и вообще всё это — лимфатическая система. Вся кожа — это лимфатическая система, все суставы — это лимфатическая система.

Вообще очень просто на самом деле. Вот **сустав** коленный: [*чертит на демонстрационном листе*] раз, два — мослы и капсула. У меня, говорят, отекают суставы. А что тут отекать? Что там где отекать? Ничего там нету. Там сзади огромный лимфоузел. И если его затромбировало бактериями, например, бета-гемолитическим стрептококком, который живет в крови, то здесь и получится артрит — ревматоидный, инфекционно-аллергический. Если все суставы затромбировали — полиартрит, если один сустав — моноартрит. И так далее.

При чем тут суставы вообще? Три кости, ни о чем не подозревая, живут себе и живут. Температура. Для чего температура в суставе? Чтобы бороться с бактериями. Отек. Почему? Да лимфоузел не пропускает. А мы что делаем? Греем, грязь, гормоны, растираем. Поможет? Да никогда! Лимфу надо чистить. Но сначала посмотреть, кто там живет, сколько... «сколько вешать в граммах». Пока мы не добьемся, кто там живет, ни суставы, ни почки, ни кожу вылечить не удастся. Потому что, если мы не знаем, кто это там, значит мы будем действовать в обратном направлении. Там живет грибок, например. А мы говорим: «Попейте антибиотиков». Человек пьет антибиотики, а грибки питаются антибиотиками. Они только ждут, чтобы человек попил антибиотиков. И возникает мощнейший **грибковый артрит**. А грибковый артрит вылечить очень сложно. Это потом начинается — и болезнь Бехтерева, и все, что хотите, когда у человека покрутит в одномоментно три сустава.

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

Следующий плацдарм — нос. Через нос уходит большое количество воздушно-капельной инфекции.

Следующий плацдарм — нос взяли, отрезали аденоиды.

Следующий плацдарм — миндалины. Мешали. Взяли — отрезали.

Следующий плацдарм — гортань. Ларингит.

Следующий плацдарм — трахея. Трахеит.

Следующий плацдарм — бронхи. Бронхит.

И последний плацдарм — легкие. Пневмония. И туда, стройными рядами.

Всё можно обрезать человеку. Чем он будет выделять гной совершенно непонятно.

У большинства людей, у которых обрезают аденоиды и миндалины постепенно развивается хронический ларингит, фарингит, с элементами бронхита. И если паразиты, лямблии и вирусы остались, то это будет еще и с астмоидным или астматоидным, или обструктивным компонентом.

Что такое **пневмония**? Это тромбирование лимфатических узлов на выход жидкости.

Что такое нейродермит? Полная непроходимость лимфоузлов из-за грибковой патологии. Это грибок, который все там зацементировал, и поэтому кожа вынуждена

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

открывать «пожарные окна» на сгибаемых поверхностях (у ребенка — попка, щеки, животик) в зоне скопления лимфатических узлов.

У китайцев все в порядке. У японцев все в порядке с лимфатической системой. Гимнастика есть!

Вы заметили, кто движет лимфатической системой? У нас нет лимфатического сердца. Лимфатический сосуд, а вокруг него мышца. Мышца сокращается — лимфа проталкивается. Мышца не сокращается — лимфа не проталкивается. Мы сейчас сидим все восемь часов, у нас ничего не сокращается. Значит ничего не проталкивается. Кто сидит и ногами двигает, у того сокращается и проталкивается. Я вот тут перебираю вправо-влево, у меня хоть что-то проталкивается, а у вас ничего не проталкивается. Поэтому посидели 5 минут, попили водички друженько все. В туалет потом индивидуально. И покрутили ногами, покрутили руками, размялись немножечко, плечи расправили, коленками подвигали (скрытая гимнастика), на себя носочки потянули. Чувствуете, что устали, — значит, лимфа застоялась.

Сидите на работе на кресле 8 часов — главный бухгалтер. Думаете, где у вас «белый нал», где «черный», понять ничего не можете. Воды не допили, ногами подвигайте, то есть — скрытая гимнастика. Чтобы не было геморроя, взяли и подскочили 50 раз на ягодичных мышцах (ну, не подскакивая над стулом, а так, делая вид, что подскакиваете).

Массаж лимфатических коллекторов малого таза. Не будет массажа, будет простатит, аденома, и так далее, и так далее, все вот эти последствия.

Лимфатическая система — это шикарная система. Её нельзя греть вообще, трогать нельзя. Тубус-кварц — забудьте на всю жизнь. **Никаких компрессов на лимфатические узлы, во время массажа их обходить стороной** : в них живут лейкоциты. Если вы их потрогаете, помассируете, прижмете, вы их повредите, вы их вообще уничтожите. Если вы уничтожите лимфаузел под коленкой, то коленка всю жизнь будет отекает.

Слоновость — есть такое заболевание. А смысл? Нету смысла. Лимфа течет изнутри. Снаружи ничего не поможет, только изнутри. Лимфу можно почистить изнутри.

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

Заставить ее двигаться невозможно, только гимнастика, только физическая гимнастика. Если лимфоузлы не забиты бактериями. Это принципиально важно.

Вот это называется лимфатическая система

В голове нет лимфатических сосудов, есть лимфатические озера. И лимфа стекает прямо вниз.

После **прочистки лимфоузлов**, 10 этапов «таможни», как минимум, чистая лимфа (это та же самая вода, это та же самая сукровица, это та же самая часть красной крови, в которой нет эритроцитов) впадает в венозное русло и смешивается с венозной кровью, очищая ее.

А если **лимфоузлы забиты**, ничего не впадает, ничего не вмешивается. Начинает сочиться. Организм не может пропустить через лимфоузел гнойную лимфу. Он выпустит ее наружу, на кожу. И будет экзема, нейродермит, псориаз, дерматит, **атопический дерматит**, диатез и все кожные заболевания. Разница только в том, кто там живет. «Кто там?», «тук-тук», «сиди, я сам открою».

Чаще всего — грибки, на втором месте — глисты, на третьем месте — бактерии (у них иерархия другая, «другой вид спорта»), на четвертом месте — вирусы. Вирусы настолько малы, что в лимфе не живут. Вирус сразу идет в клетку. А вот грибок живет в лимфе, и поэтому грибок поражает кожу.

Заметьте, во всех антипсориазных мазях присутствуют антигрибковые препараты (фунгициды и так далее), во всех противопсориазных.

Но кожа-то — это уже пятая — двадцать пятая серия, процесс-то идет в тканях, внутри. Вот это вот важно. Поэтому дерматологи — самые счастливые врачи: никто никогда не придет в качестве «скорой помощи», все знают, что никто никого не лечит. И никаких

претензий, главное, — узкие специалисты.

А сейчас у них есть врачи: отдельно — кандидологи, отдельно — хламидиологи, отдельно — трихологи. То есть не просто уже дермато-венеролог. Дермато- с венеро- давно уже распрощались. У них теперь уже по бактериям делятся врачи. То есть бактерии настолько умны, что на каждую бактерию по одному врачу! Ревматолог занимается только бета-гемолитическим стрептококком. Армия ревматологов — ничего не могут сделать. Потому что бета-гемолитический стрептококк умный, а мы лечимся в другую сторону. Причины: поражения лимфы, психология неделания гимнастики.

Вот я вам сейчас сказала, что надо делать физкультуру, и желательно какой-нибудь вариант японской. Вот хотелось бы мне спросить на следующем модуле: «Кто начал делать физкультуру?». Я первая подниму, только собираюсь.

[Голос из зала: «А какую гимнастику лучше?»]

Да книгу любую купите системы Ниши. Конечно, идеальный вариант, может быть, — варианты какие-то йоги, но тут нужны учителя, у самих не получится. А Ниши — самая простая система.

[Голос из зала: «А зарядку сверху начинать или снизу?»]

Хороший вопрос. Зарядку сверху начинать что или снизу?

[Голос из зала: «Ну, вот там, голову...»]

А что вы при зарядке с головой делаете? Массировать? Вы массаж с зарядкой не путайте. Массаж — это когда вас массируют. *[Делает наклоны головы из стороны в сторону, повторяя движения задавшего вопрос мужчины]*

К разговору о лимфе...

Автор: Татьяна Бейлина
08.07.2012 07:47

А что это? Просто наклоняете? Я же говорила, вчера лекцию-то слышали? Что крутить ни в коем случае нельзя!

Продолжение следует